



Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

Тағамның атау	Тағамның шығымы, г			тағамның ингредиенттері	баға	Брутто, г			Нетто,г			бағасы			Шикізат			Дайын тағамның құны		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 апта																				
1-ші күн																				
гуляш (сиыр еті)	75	75	100	сиыр еті (нық-кеуде бөлігі)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55
				сәбіз	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
				пияз	133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
				өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83						
				томат пастасы	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
				бидай ұны 1сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	130	150	сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	35,06	37,88	39,69	52,60	56,82	59,53
				қарақұмық жармасы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
кепітірілген жемістен компот	200	200	200	алма мен алмұрт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	31,78	31,78	31,78	47,663	47,6625	47,6625
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон қышқылы	405,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	20,25	20,25	20,25						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															405,72	417,45	740,92	608,58	626,17	1111,38
2-ші күн																				
балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100	жаңа піскен қызанақ	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				жаңа піскен қияр	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
құс етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	200	200	250	курица(бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				өсімдік майы	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				пияз	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томат пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				бидай ұны 1сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				алма мен алмұрт	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48						
жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	қант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				қышқылы лимон	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
				қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76						

													398,51	432,43	521,95	597,76	648,64	782,92		
3-ші күн																				
ет фрикаделькалары(үрмелі) \ кызыл негізгі тұздық	60\20	90\20	120\20	сыыр еті (котлетті ет)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92
				күріш жармасы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				өсімдік майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86						
				бидай ұны I сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				кызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: макарон пісірілген сары майымен	100	130	150	макарон	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99	39,28	43,63	46,40	58,91	65,45	69,61
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сыр порциямен	20	20	20	қатты сыр	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09
кепітірілген жеміс жасалған компот	200	200	200	алма мен алмұрт	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4
				кант	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70						
				лимон қышқылы	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
													360,73	453,85	549,77	541,09	680,78	824,65		
4-ші күн																				
сәбіз салаты сырмен	60	100	100	сәбіз	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,618	72,54	72,54
				қатты сыр	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41						
				өсімдік майы	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83						
сыыр еті сорпа фрикаделькамен	200\35	250\35	250\35	сыыр еті (котлетті ет)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	367,07
				пияз	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				жұмыртқа I санат	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
				күріш жармасы	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23						
				сәбіз	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30						
				пияз	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60						
				өсімдік майы	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40						
				картоп	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36						
алма	100	100	100	алма	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,0	111,0	111,0	
ара бал	10	10	10	ара бал	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,0	37,5	37,5	37,5
қара шай кантпен	200	200	200	шай ең жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
қара бидай наны	20	35	40	кант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
													496,06	525,74	528,71	744,09	788,61	793,07		
5-ші күн																				
ет котлеттері(үрмелі) \ кызыл негізгі тұздық	50\20	75\20	100\20	сыыр еті (котлетті ет)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,116
				нан I сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				кепітірілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				кызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
гарнир: картоп езбесі сары майы	100	130	150	молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				маргарин сливочный	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200						

				бидай үні жоғары сорт	495,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80						
				қант	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
				сары майы	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08						
				жұмыртқа I санаты	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сығымдалған ашытқы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50						
				ірімшік	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50						
				ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45						
				өсімдік майы	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68						
ватрушка ірімшіктен	60	80	80	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															359,01	468,54	576,98	538,51	702,82	865,47

Ц а п т а

1-ші күн																				
палау (сыыр еті)	200	200	250	сыыр еті жамбас	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00	470,53	470,53	667,68	705,80	705,80	1001,52
				күріш жармасы	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78						
				өсімдік майы	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	46,44						
				пияз	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60						
				сәбіз	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36						
				томат пастасы	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қара шай қантпен	200	200	200	шай ең жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001						
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	74,00	74,00	74,00	111	111,00	111,00
алма	100	100	100	алма	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	567,94	576,85	776,96	851,91	865,27	1165,45

2-ші күн

балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100	балғын қызанақ	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	38,65	64,35	65,03	57,98	96,53	97,55
				балғын қияр	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
бағу құс етінен	200	200	250	тауық еті (оған іргелес еті бар жамбас және жіліншік)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				өсімдік майы	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				пияс	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томат пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				бидай үні 1 сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				ыр порциямен	20	20	20	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020						
омпот кептірілген жемістен	200	200	200	катты сыр	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,4	38,4	38,4
				кептірілген жемістер	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70						
				кант	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
ара бидай наны	20	35	40	лимон қышқылы	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
				қара бидай наны											465,27	499,88	590,08	697,91	749,82	885,12

3-ші күн

[illegible]

				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: картоп езбесі/сары майы	100	130	150	картоп	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				сүт 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						
				маргарин	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
ара бал	10	10	10	ара бал	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,50	37,50
қара шай қантпен және лимон	200	200	200	шай ең жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															290,03	377,09	485,52	435,04	565,63	728,29

4-ші күн

қырыққабат салаты	60	100	100	қырыққабат	132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07	12,63	20,60	20,60	18,95	30,90	30,90
				сәбіз	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қант	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
сорпа қызғылт лосось балығымен	200	250	250	горбуша	4650,00	0,065	0,081	0,081	0,038	0,047	0,047	302,25	376,65	376,65	315,78	393,33	393,33	473,66	590,00	590,00
				тара жармасы	170,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,85	1,02	1,02						
				пияз	133,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,26	2,93	2,93						
				картоп	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сары майы	20	20	20	сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04
жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				қант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимон қышқылы	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															514,67	609,10	612,07	772,01	913,65	918,11

5-ші күн

биточки сиыр етінен (үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50/20	75/20	100/20	сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
				бидай нан ең жоғары сорт	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				кепітірілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				макарон	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
гарнир: макарон пісірген сары майымен	100	130	150	сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
				жөміс шырыны	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00						
сүзбеше/ірімшік	100	100	100	сүзбеше/ірімшік	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	225,00	225,00	225,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															420,83	518,77	604,57	631,25	778,16	906,85

III апта

1-ші күн

				сиыр еті (иық-кеуде бөлігі)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60						
				сәбіз	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						

гуляш (сыыр еті)	75	75	100	пияз	133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55
				өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83						
				томат пастасы	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
				бидай ұны 1 сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	130	150	сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	35,06	37,88	39,69	52,60	56,82	59,53
				қарақұмық жармасы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
қара шай қантпен және лимон	200	200	200	шай ең жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
алма	100	100	100	алма	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111	111,00	111,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															467,47	479,20	802,67	701,21	718,79	1204,01
2-ші күн																				
сәбіз салаты сырмен	60	100	100	сәбіз	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,62	72,54	72,54
				қатты сыр	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41						
				өсімдік майы	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83						
рагу құстың етінен	200	200	250	тауық еті (оған іргелес еті бар жамбас және жіліншік)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				өсімдік майы	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				пияз	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томат пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				бидай ұны 1 сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
жидек жемістерінен жасалған киосель	200	200	200	алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				қант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимон қышқылы	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
ватрушка ірімшікпен	60	80	80	бидай ұны ең жоғары сорт	495,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80	73,51	95,98	95,98	110,26	143,97	143,97
				қант	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
				сары майы	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08						
				жұмыртқа 1 санат	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сығымдалған ашытқы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50						
				ірімшік	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50						
				ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45						
				өсімдік майы	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															467,89	515,23	604,75	701,84	772,84	907,12
3-ші күн																				
ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50/20	75/20	100/20	сыыр еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,116
				нан 1 сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				көптірылған нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						

гарнир: картоп сәбіз сары майы	100	130	150	маргарин	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															285,50	372,56	481,00	428,25	558,84	721,50
4-ші күн																				
кызылша салаты	60	100	100	кызылша	348,00	0,049	0,09	0,037	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32		31,93	53,04	53,04	47,90	79,56	79,56
				алма	770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	10,78	16,94	16,94							
				өсімдік майы	683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	4,10	4,78	4,78							
сорпа горбушадан	200	200	250	кызғылт лосось балығы	4650,00	0,065	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	302,25	302,25	376,65	315,78	315,78	393,33	473,66	473,66	590,00
				тара жармасы	170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	1,02						
				пияз	133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26	2,93						
				картоп	211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сары майы	20	20	20	сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04
компот кептірілген жемістен	200	200	200	кептірілген жемістер	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40
				қант	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70						
				кышкылы лимон	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															486,55	516,57	597,09	729,82	774,85	895,64
5-ші күн																				
ет тефтели(үрмелі) \ кызыл негізгі тұздық	60\20	90\20	120\20	сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92
				күріш жармасы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				өсімдік майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86						
				бидай ұны 1 сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				кызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: макароны пісірген сары майымен	100	130	150	макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
кара шай қантпен	200	200	200	шай ен жоғары сорт қант	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
сыр порциямен	20	20	20	қатты сыр	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09
ара бал	10	10	10	ара бал	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,5	37,5
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															376,64	469,77	565,69	564,97	704,66	848,53
IV апта																				
1-ші күн																				
палау(сиыр еті)/	150	200	250	сиыр еті(жанбас)	2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	570,00	470,61	470,61	628,14	705,92	705,92	942,21
				күріш жармасы	482,00	0,043	0,043	0,068	0,043	0,043	0,068	20,73	20,73	32,78						
				өсімдік майы	683,00	0,013	0,013	0,010	0,013	0,013	0,010	8,88	8,88	6,83						
				пияз	133,00	0,016	0,016	0,012	0,013	0,013	0,010	2,13	2,13	1,60						
				сәбіз	177,00	0,013	0,013	0,019	0,010	0,010	0,015	2,30	2,30	3,36						
				томат пастасы	900,00	0,010	0,010	0,015	0,010	0,010	0,015	9,00	9,00	13,50						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				алма	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111,00	111,00	111,00
ара бал	10	10	10	ара бал	2500,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,50	37,50	37,50
кара шай қантпен	200	200	200	шай ен жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															593,02	601,93	762,43	889,52	902,89	1143,64

2-ші күн																				
қырыққабат салаты	60	100	100	қырыққабат	132,00	0,059	0,10	0,099	0,047	0,079	0,079	7,79	13,07	13,07	12,63	20,60	21,04	18,95	30,90	31,55
				сәбіз	177,00	0,008	0,013	0,013	0,06	0,01	0,01	1,42	2,30	2,30						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,005	0,003	0,005	0,005	2,05	3,42	3,42						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қант	435,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,31	1,74	2,18						
ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50\20	75\20	100\20	сиір еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,116
				бидай нан 1 сорт ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				кептірілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
гарнир: макароны пісірген сары майымен	100	130	150	сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09	
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07							5,07
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырын	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															283,46	389,37	475,60	425,20	584,06	713,40
3-ші күн																				
сиыр етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	150	200	250	сиыр еті (жанбас)	2850,00	0,107	0,162	0,216	0,079	0,119	0,159	304,95	461,70	615,60	336,03	500,20	661,30	504,05	750,29	991,95
				өсімдік майы	683,00	0,004	0,005	0,006	0,004	0,005	0,006	2,73	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,134	0,160	0,080	0,100	0,120	22,58	28,27	33,76						
				томат пастасы	900,00	0,005	0,006	0,007	0,005	0,006	0,007	4,50	5,40	6,30						
				пияз	133,00	0,009	0,01	0,011	0,008	0,009	0,01	1,20	1,33	1,46						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
алмадан жасаған кисель	200	200	200	алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53	
				қант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44							
				қышқылы лимон	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	1E-04	0,10	0,10							0,10
				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00							
сыр порциямен	20	20	20	қатты сыр	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09	
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,185	35,64
															532,99	706,07	870,14	799,49	1059,10	1305,21
4-ші күн																				
балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100	балғын қызанақ	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				балғын қияр	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пияз	133,00	0,007	0,02	0,02	0,006	0,01	0,01	0,93	2,66	2,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
сорпа фрикаделькамен сиір етінен	200\35	250\35	250\35	сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,077	0,077	0,077	0,057	0,057	0,057	219,45	219,45	219,45	239,88	244,71	244,71	359,82	367,07	367,07
				пияз	133,00	0,006	0,006	0,006	0,005	0,005	0,005	0,80	0,80	0,80						
				жұмыртқа 1 санат	50,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,20	0,20	0,20						
				күріш жармасы	482,00	0,012	0,015	0,015	0,012	0,015	0,015	5,78	7,23	7,23						
				сәбіз	177,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,77	2,30	2,30						
				пияз	133,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,20	1,60	1,60						
				өсімдік майы	683,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,27	0,40	0,40						
				картоп	211,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	10,34	12,66	12,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36						
кептірілген жемістен компот	200	200	200	сары майы	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40
				қант	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,02	0,020	8,70	8,70	8,70						

				қышкылы лимон	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															415,25	454,00	456,97	622,87	681,00	685,46
5-ші күн																				
биточки еттен (үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50\20	75\20	100\20	сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,03	509,12
				нан 1 сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				кептірілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
				картоп	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98						
гарнир: картоп езбесі\сары майы	100	130	150	сүт 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				маргарин	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				шай ен жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
кара шай қантпен және лимон	200	200	200	қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
				сузбеше/ірімшік	1500,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	150,00	150,00	150,00						
кара бидай наны	20	35	40	кара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															415,03	502,09	610,52	622,54	753,13	915,79